



## Термальные источники в Адыгее: 7 дней

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала тура:** посёлок Каменноостский

**Места показа:** Россия, Республика Адыгея, посёлок Каменноостский, Республика Адыгея

**Допустимый возраст:** 0+

### Цена за человека от Под заказ

#### В стоимость тура включено

В стоимость входит:

- Проживание в комфортабельных коттеджах или гостиничных номерах со всеми удобствами;
- Питание 3-х разовое, полноценное (в случае, если программа дня тура предполагает возвращение на базу только вечером, то выдается ланч-бокс на обед, и ужин в этот день включает, в том числе первое блюдо);
- Работа гидов, в соответствии с программой;
- Все трансферы по программе;
- Купание в геотермальном источнике (в соответствии с программой);
- Трансферы из г. Краснодара до пос. Каменноостский. Трансфер осуществляется в день заезда.

#### В стоимость не включено

Оплачиваются самостоятельно на месте:

- Билеты на экскурсионные объекты.
- "Хаджохская Теснина"- 700 руб., пещеры "Большая Азишская" - 600 руб., частная коллекция "Сад камней" – 100 руб., Билет на подъемник - 500-600 руб.
  - Обратный трансфер - 500 руб.
  - Страховка оформляется по запросу.

### Описание тура

Место проведения тура - живописные предгорья и горы Адыгеи, первозданные ландшафты с уникальными флорой и фауной!

Гостевые дома и гостиницы расположены, рядом с государственным природным биосферным заповедником, - старейшей, особо охраняемой природной территорией, в 40 км. от Красной поляны.

В окрестностях невероятное количество уникальных природных объектов, в том числе живописные

водопады, пещеры со сталактитами и сталагмитами, скальные ущелья, грандиозные каньоны, лесные озера.

Природная красота этих мест помогает достичь духовной гармонии, здесь организм человека восстанавливается, насыщается энергией и здоровьем.

## Программа тура

### **День 1. Заезд. Поездка на геотермальный источник**

- 12.00 - Трансфер из аэропорта или ж/д вокзала г. Краснодара.

14.30 Прибываем в один из курортных поселков, расположенных на реке Белой (пос. Каменномоостский, ст. Даховская).

Размещение в соответствии с вашим договором в комфортабельных коттеджах или в гостинице в номерах со всеми удобствами в каждом номере.

15.00 -Обедаем и отдыхаем.

18.00-19.00 -Ужинаем. После ужина едем на геотермальный источник. Купаемся в бассейнах с проточной водой из горячего источника.

Активированная кремневая вода отлично расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях (после купания кожа становится гладкой и красивой).

В вашем распоряжении будет несколько больших бассейнов с температурой от +34 до +39 градусов, один детский и бассейн с холодной водой.

\*Для тех, кто прибывает из г. Сочи поездка на геотермальный источник переносится на вечер, в день, когда будет проводится экскурсия на плато Лаго-наки.

### **День 2. Пешеходная экскурсия на «Руфабго». Геотермальный источник.**

08.00 –09.00 – Завтракаем.

10.00 - Легкая прогулка: знакомство с природной архитектурой горного ущелья «Руфабго», с его водной феерией, водопадами: Шум, Малыш, Сердце Руфабго, Шнурок.

14.00 – Обедаем. После обеда едем купаться на геотермальный источник.

18.00-19.00 – Ужинаем и отдыхаем после насыщенного дня.

### **День 3. Посещение Свято-Михайловского монастыря и святого источника Пантелемона. Геотермальный источник.**

09.00 – Завтрак.

10.00 - Выежаем в пос. Победа на экскурсию в Свято-Михайловский монастырь.

Существует легенда, что в подземной части монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.

Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер – келий.

Мы также сможем посетить, находящийся недалеко от монастыря, на горе Физиабго, целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию излечивающий страждущих от болезней.

14.00 – Обед.

Во второй половине дня едем на геотермальный источник.

19.00 – Ужин.

#### **День 4. Пешеходная экскурсия в каньон реки Мишоко либо конная прогулка. Геотермальные источники.**

09.00 – Завтракаем и отправляемся изучать частную историческую и палеонтологическую коллекцию «Беловодье».

После этого гуляем по живописным окрестностям ущелья реки Мишоко, любимся видами на Хаджох и бурлящую горную реку

Альтернативный маршрут- конная прогулка.

Вместо прогулки есть возможность прокатиться верхом на лошади по урочищу Мишоко (1-2 часа в седле) и испытать удовольствие от общения с этим красивым и сильным животным!

14.00 – Обед.

Купание в бассейне с геотермальной водой.

19.00 – Ужин.

#### **День 5. Пешеходная экскурсия в каньон «Хаджохская теснина». Геотермальный источник.**

09.00 - Завтракаем

10.00 Сегодня ваш гид поведет вас по живописным окрестностям поселка Каменномостский. Вы посетите уникальный природный объект, который был назван "Хаджохская теснина"

Это грандиозное четырехсотметровое ущелье было создано горной рекой, которая прорезала в скале очень глубокий коридор. Глубина ущелье достигает 40 метров!

В "Хаджохскую теснину" даже в самый ясный день не всегда попадают солнечные лучи!

Находясь в ущелье видишь и чувствуешь невероятную мощь и силу воды - зажатый в узком коридоре, водный поток с грохотом проносится с обзорными площадками.

14.00 -Обедаем и отправляемся на геотермальный источник.

19.00 - Ужинаем и отдыхаем.

\* с июня по сентябрь вместо экскурсии в Хаджохскую теснину проводится автоэкскурсия в Гуамское ущелье

## **День 6. Автоэкскурсия на плато «Лаго-наки» с остановками на обзорных площадках, посещение оборудованной пещ. «Большая Азишская». Ужин с шашлыком.**

09.00 Завтракаем.

10.00 Сегодня посетим частную палеонтологическую коллекцию "Сад камней". На этой экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана «Тетис», услышите исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов.

После осмотра коллекции и древнего мегалита - дольмена, выезжаем к горному плато Лаго-Наки. Высота плато достигает 2000 метров над уровнем моря. Его рельеф с отвесными скалами, просторными альпийскими лугами и многочисленными пещерами, сформировался 300 миллионов лет назад древним океаном, который был здесь раньше.

Вдыхаем невероятно чистый и прозрачный горный воздух альпика, наслаждаемся первозданной природой!

Когда будете идти по маршруту, смотрите под ноги -запросто можно найти окаменелую ракушку — отличный сувенир на память об Адыгее!

По пути на плато сделаем несколько остановок на панорамных площадках с сувенирными лавками. Будет время осмотреться и сфотографироваться на фоне гор-трехтысячников.

Обедаем (ланч-бокс выдается за завтраком). На обратном пути заезжаем в оборудованную пещеру: «Большая Азишская». Возвращаемся на базу довольные и с сотнями отличных фотографий.

18.00 Встречаемся за ужином. Общаемся, делимся впечатлениями, едим приготовленный на огне шашлык.

Получаем в подарок вкусный адыгейский сыр\*.

\*Акция действует с октября по май.

## **День 7. Отъезд**

09.00 – Завтрак. 10.00 -Отъезд.

### **Дополнительно**

Трансфер осуществляется в день заезда (среда).

Туристам необходимо прибыть на ж/д вокзал г. Краснодара не позднее 13.30., а в аэропорт г. Краснодара до 14.00.

Машина выезжает из г.аэропорта г. Краснодара после сбора группы, но не позднее 14.00.

Трансфер в день заезда (среда) позже 14.00 оплачивается отдыхающими самостоятельно.

Стоимость трансфера не компенсируется, если вы добираетесь до базы или обратно самостоятельно.

Обратный трансфер в субботу.

Автобус из п. Каменноостский в г. Краснодар отправляется в субботу в 10.00 и сначала едет в аэропорт, далее на ж/д вокзал..

Стоимость трансфера 500 руб. с человека.

Обратный трансфер в воскресенье.

Автобус из п. Каменноостский в г. Краснодар отправляется в воскресенье в 08.00 и сначала едет в аэропорт,

далее на ж/.д вокзал..

Стоимость трансфера 500 руб. с человека.

## Варианты размещения

**У Горы**

**На Аминовке**

**Замок Грёз**

**Эдельвейс**

**Аквариум**

**У Сергея**

**Графская поляна**

**Графство Хаджох**

**Горная Лаванда**

**1001 ночь**

## Места сбора группы

**посёлок Каменноостский**

Трансфер из Краснодара, Минвод или Ставрополя