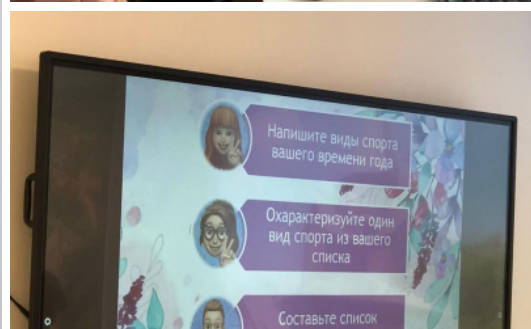




"Современный - древний спорт". Трек Спорт и ЗОЖ.

Продолжительность: 8 часов

Место начала тура: Великий Новгород

Места показа: Россия, Великий Новгород

Допустимый возраст: 0+

Цена от 3 701 руб.	
В стоимость тура включено 1 обед, экскурсионное обслуживание с входными билетами по программе, услуги гида сопровождающего, транспортное обслуживание (вода в автобусе).	В стоимость не включено страховка

Описание тура

Рекомендуемая возрастная аудитория 7-10 класс.

Программа ориентированная на здоровый образ жизни, через посещение мастер-классов и кванториума. Знакомство участников с историей и культурой виртуальных и реальных спортивных игр, нацеленность на формирование у обучающихся ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

Программа тура

6.20-10.20 Прибытие в Великий Новгород. Встреча с гидом с табл. ВОЛХВА у центрального входа на ж/д вокзал со стороны перрона. Данные по встрече уточнять накануне.

Посещение детского технопарка "Новгородский кванториум" - пространство для реализации проектных замыслов детей и молодёжи. Мастер класс - исследование VR-карт Новгородского Кремля. Спорт в виртуальной реальности.

Посещение спортивного объекта города, с мастер классам по одному из видов спорта ориентированную

по возрасту школьников. Лекция о виде спорта, стиле как древнего искусства. Встреча с тренером, интересный опыт детей, занимающихся в спортивном комплексе. Показательные выступления лучших представителей в своем стиле. Каждый школьник сможет узнать о себе больше, обратить внимание на дыхание, саморегуляцию во время занятия.

Обед в кафе города.

14:30-15:00 **Мастер класс по правильному питанию.** «Секреты здорового питания». Пройдет рассказ о значимости правильного питания, выборе полезных продуктов, важности здорового образа жизни. В ходе мастер класса, школьники узнают рецепты блюд школьной столовой.

15:00-15:30 Трансфер на экскурсию.

15:30-17:00 **Встреча с командой мечты** по сезону и интересам (Гребной спорт, спортивное ориентирование, футбольный клуб, школа Единоборств). Пройдет мастер класс на стадионе Спортивной школы «Электрон» (по сезону и интересам). Проведение командного матча.

Свободное время. Прощание с группой.

Дополнительно

нет

Страховка

нет

Места сбора группы

Великий Новгород

ж/д вокзал